



#### **INTERVENANTE**

#### Laetitia REBORD

- Pair-aidante en santé sexuelle, formatrice, conférencière et coach vers l'empouvoirement des personnes en situation de handicap
- Fondatrice de l'entreprise SEXPAIR

## COORDONNÉES

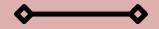
Téléphone : 07 69 60 22 15

E-mail : laetitia.rebord@gmail.com

Site web : sexpair.fr

LinkedIn: @laetitia-rebord

Facebook: @sexpairsantesexuelle Instagram: @sexpair\_santesexuelle Adresse: 10 rue des Pêcheurs, 67400 Illkirch-Graffenstaden (Bas-Rhin)



## **PUBLIC CONCERNÉ**

Formation collective à destination des professionnels dirigeants, encadrants et opérationnel de l'accompagnement et du médico-social

# LIEU, DURÉE ET TARIFS

Dates : à convenir

Lieu : locaux de l'établissement ou en

visioconférence

Durée : 2 jours (12 heures Devis sur demande

# HANDICAPS & SEXUALITÉS

COMMENT RENDRE POSSIBLE ET
ACCOMPAGNER LA VIE AFFECTIVE ET
SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION
DE HANDICAP

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Identifier les impacts du handicap sur les processus de développement sexuel des personnes en situation de handicap
- Repérer son propre positionnement par rapport à l'intimité, la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et son incidence possible sur l'accompagnement
- Analyser les contraintes sociétales, institutionnelles et familiales à la prise en compte de la dimension sexuée des besoins des personnes accompagnées
- Devenir facilitateur et meilleur accompagnant vers la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

#### **CONTENU DE LA FORMATION**

# DÉCONSTRUIRE SES PRÉJUGÉS POUR MIEUX ACCOMPAGNER

- Représentations personnelles et collectives
- Projections des peurs

# FREINS ET LEVIERS SOCIÉTAUX, INSTITUTIONNELS ET FAMILIAUX

- Difficultés de développement sexuel des personnes en situation de handicap
  - Accès difficile voire impossible au corps
  - Dépendance
  - Peurs et attitudes des parents
  - Isolement
  - Poids des jugements
    - Sexualité, Rencontre, Parentalité
- Faciliter l'accès à une vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap
  - Vision positive
  - Éducation à la sexualité
  - Autodétermination
  - Libre expression
  - Écoute empathique
  - Permettre et faciliter les rencontres
  - Juste posture entre protection et liberté
    - Droit à l'erreur, aux risques

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, études de cas (provenant aussi des stagiaires), groupes de travail, échanges et mises en situation, retours sur la pratique