



INTERVENANTE

Laetitia REBORD

- Pair-aidante en santé sexuelle, formatrice, conférencière et coach vers l'empouvoirement des personnes en situation de handicap
- Fondatrice de l'entreprise SEXPAIR

COORDONNÉES

Téléphone : 07 69 60 22 15

E-mail : contact@sexpair.fr

Site web : sexpair.fr

LinkedIn : @laetitia-rebord

Instagram : @sexpair_santesexuelle

Adresse : 10 rue des Pêcheurs, 67400

Illkirch-Graffenstaden (Bas-Rhin)



PUBLIC CONCERNÉ

Formation collective à destination des professionnels dirigeants, encadrants et opérationnel de l'accompagnement et du médico-social

LIEU, DURÉE ET TARIFS

Dates : à convenir

Lieu : locaux de l'établissement ou en visioconférence

Durée : 2 jours (12 heures)

Devis sur demande

HANDICAPS & SEXUALITÉS

COMMENT RENDRE POSSIBLE ET ACCOMPAGNER LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les impacts du handicap sur les processus de développement sexuel des personnes en situation de handicap
- Repérer son propre positionnement par rapport à l'intimité, la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et son incidence possible sur l'accompagnement
- Analyser les contraintes sociétales, institutionnelles et familiales à la prise en compte de la dimension sexuée des besoins des personnes accompagnées
- Devenir facilitateur et meilleur accompagnant vers la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

CONTENU DE LA FORMATION

DÉCONSTRUIRE SES PRÉJUGÉS POUR MIEUX ACCOMPAGNER

- Représentations personnelles et collectives
- Projections des peurs

FREINS ET LEVIERS SOCIÉTAUX, INSTITUTIONNELS ET FAMILIAUX

- **Difficultés de développement sexuel des personnes en situation de handicap**
 - Accès difficile voire impossible au corps
 - Dépendance
 - Peurs et attitudes des parents
 - Isolement
 - Poids des jugements
 - *Sexualité, Rencontre, Parentalité*
- **Faciliter l'accès à une vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap**
 - Vision positive
 - Éducation à la sexualité
 - Autodétermination
 - Libre expression
 - Écoute empathique
 - Permettre et faciliter les rencontres
 - Juste posture entre protection et liberté
 - *Droit à l'erreur, aux risques*

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, études de cas (provenant aussi des stagiaires), groupes de travail, échanges et mises en situation, retours sur la pratique