

INTERVENANTE

Laetitia REBORD

- Paire-aidante professionnelle en santé sexuelle, formatrice, conférencière et coach vers l'empouvoirement des personnes en situation de handicap
- Fondatrice de SEXPAIR



COORDONNÉES

Téléphone : 07 69 60 22 15

E-mail : contact@sexpair.fr

Site web : sexpair.fr

LinkedIn : @laetitia-rebord

Instagram : @sexpair_santesexuelle

Adresse : 10 rue des Pêcheurs, 67400 Illkirch-Graffenstaden (Bas-Rhin)



PUBLIC CONCERNÉ

Formation individuelle ou en petit groupe à destination des **professionnellEs de la santé sexuelle et reproductive** :

- Sexologues clinicienNEs et thérapeutes de couple
- Sages-femmes
- Éducatrices EVARS (Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle)
- IntervenantEs en Planning Familial
- Infirmier·ère-s et psychologues spécialiséEs en santé sexuelle

LIEU, DURÉE ET TARIFS

Dates : à convenir

Lieu : en visioconférence via Zoom

Durée : Format modulable 6h (2 sessions) ou 9h (3 sessions).

Devis sur demande

HANDICAPS, SEXUALITÉS & ANTIVALIDISME

COMMENT ACCOMPAGNER LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Comprendre les impacts du validisme** sur le développement sexuel et l'accès aux soins des personnes en situation de handicap.
- **Repérer et déconstruire son propre positionnement** professionnel (biais validistes, surprotection, infantilisation) et son incidence sur l'accompagnement clinique.
- **Analyser les contraintes externes** (institutionnelles, familiales, juridiques) et développer des stratégies de médiation pour garantir le droit à l'intimité.
- **Acquérir des outils concrets et antivalidistes** pour adapter la consultation, faciliter le consentement dynamique et accompagner la vie affective et sexuelle hors des normes.

CONTENU DE LA FORMATION

- **DÉCONSTRUIRE LES NORMES ET LE VALIDISME EN SANTÉ SEXUELLE**
 - Définition du validisme : un système d'oppression systémique.
 - Représentations personnelles et collectives : mythes de l'asexualité, de la performance et du corps "parfait".
 - Le "toucher de survie" vs le "toucher plaisir" : impacts sur la construction de l'identité sexuée.
 - Atelier pratique : Le test du "double standard" (comparer sa pratique avec un patient valide vs handicapé).
- **CADRE JURIDIQUE, ÉTHIQUE ET POSTURE PROFESSIONNELLE**
 - Rappels des droits fondamentaux (Convention ONU, Plan d'actions 2026-2027).
 - Le consentement dynamique et la capacité juridique : sortir de la logique d'aptitude/inaptitude.
 - La juste posture : de la "protection" (contrôle) à l'"accompagnement" (autonomie et droit à l'erreur).
- **STRATÉGIES D'ACTION : INSTITUTIONS, FAMILLES ET CONSULTATION**
 - Outils adaptés (FALC, accessibilité), médiation, aides techniques et élargissement du champ des possibles sexuels.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- **Approche participative** : Alternance d'apports théoriques antivalidistes et d'analyses de pratiques.
- **Sur-mesure** : Le programme est ajusté en amont selon les spécificités géographiques et professionnelles des stagiaires.
- **Outils concrets** : Études de cas cliniques, quiz de déconstruction, fiches mémo juridiques, ressources bibliographiques et culturelles.
- **Bienveillance exigeante** : Un espace sécurisé pour questionner ses inconforts et faire évoluer sa posture sans jugement.