

Calendrier des Groupes d'expression en ligne

Sexualités & Handicap: Défis, Réalités et Épanouissement



Rencontres et Séduction - 13 février 2025 à 18 h

- Où et comment faire des rencontres quand on est en situation de handicap ?
- Séduire avec un handicap : mission impossible ?
- Handicap et amour : briser les idées reçues sur la séduction

Autonomie et Vie Affective - 11 mars 2025 à 15h

- Quitter son foyer familial ou son établissement : un premier pas vers une vie amoureuse ?
- Construire ma vie affective et sexuelle en dehors du cadre familial ou de mon institution
- Entre attachement et autonomie : oser partir pour s'épanouir

Vie Amoureuse et Autonomie - 18 avril 2025 à 20 h

- Aimer et être assisté.e : comment trouver l'équilibre ?
- Peut-on vivre une relation amoureuse sans être autonome ?
- Handicap et couple : gérer l'intimité et la dépendance au quotidien

Désirabilité et Estime de Soi - 22 mai 2025 à 18h

- Me trouver désirable : un défi personnel ou sociétal ?
- Suis-je attirant.e ? Questionner son image et son rapport à soi
- Handicap et confiance en soi : se voir et être vu.e autrement

Orientation Sexuelle et Handicap - 20 juin 2025 à 15 h

- Vivre mon homosexualité avec un handicap : défis et réalités
- Handicap et LGBTQ+ : où et comment trouver sa place ?
- Aimer sans limites : témoignages et échanges sur la diversité des orientations

Sexualité et Épanouissement Personnel - 5 septembre 2025 à 20 h

- Handicap et sexualité : trouver son propre chemin vers le plaisir
- Une sexualité épanouie malgré les contraintes ? Oui, c'est possible !

- **Corps, désir, plaisir : déconstruire les tabous autour du handicap**

Accompagnement Sexuel - 16 octobre 2025 à 18 h

- **Accompagnement sexuel : comprendre, oser et franchir le pas**
- **Besoin d'un.e accompagnant.e sexuel.le : à qui s'adresser ?**
- **L'accompagnement sexuel : un droit, un tabou ou une solution ?**

Regard des Autres et Injonctions Sociales - 18 novembre 2025 à 15 h

- **Comment assumer ma vie affective et sexuelle face aux jugements ?**
- **Handicap et amour : comment faire face aux préjugés ?**
- **La pression sociale autour du couple et de la sexualité : comment s'en libérer ?**

Plaisir et Découverte de Son Corps - 19 décembre 2025 à 20 h

- **Explorer son corps et son plaisir malgré les limites physiques**
- **Sexualité et handicap : comment adapter ses pratiques à ses besoins ?**
- **Handicap et masturbation : un sujet tabou mais essentiel**

Parentalité et Handicap - 22 janvier 2026 à 18 h

- **Devenir parent avec un handicap : rêves, réalités et défis**
- **Peut-on être un bon parent quand on est dépendant.e ?**
- **Maternité, paternité et handicap : déconstruire les préjugés**